

# 新入園説明会資料 目次

- 1、はじめに
- 2、 保育園の基本的な決まりやルール  
(P.5～11)
- 3、 保健について (P. 12～13)
- 4、 給食・離乳食について (P. 14～17)
- 5、 その他 (P. 18～)

# 1. はじめに

## ●八王子市からのお願い

### 「認可保育園について」

保育所の中でも、施設の広さ、職員数、給食設備、防災管理、衛生管理などの基準をクリアし、東京都（八王子市）から認可を受けた保育所を「認可保育所」といいます。

認可保育所とは、利用者からの利用料の他に公金（税金）を使って運営している児童福祉施設です。

### 「入園できる条件」

入園に関する決定は全て八王子市にて行っており、八王子市からの委託を受け当園で保育を行っております。

入園に関する基準や条件は、八王子市 保育幼稚園課にお問合せ下さい。

### 「保育料について」

保育料は保育園でかかる経費の一部を各家庭に負担していただくもので、月額制です。

負担額は各家庭の世帯課税額及び、入園された月の一日付けの年齢で決定されます。

尚、平成31年10月から3～5歳児クラスを対象に「保育無償化」が始まっており、この保育無償化により3～5歳児クラスの月々の保育料は「無償」となりました。一方、給食費に関しては保育園が保護者の方々から直接徴収する形に変更となっております（**別紙1**を参照の上ご提出下さい）

※令和2年2月現在、給食費は月額4,500円となっております。

### 「転園・退園について」

- ・転居や家庭状況等の変動により、現在在園している保育園以外へ転園を希望される場合、また退園を希望される場合は、園への書類の提出以外に**八王子市役所への手続き**も必要となりますのでご注意ください。

（詳しくは八王子市役所 保育幼稚園課へお問い合わせください）

## ●園の概要



### 【沿革】

- 昭和30年4月 妙経寺前住職 小島功存がまや保育園を開園  
昭和45年4月 「宗教法人妙経寺まや保育園」として東京都の認可を受ける  
平成16年2月 新園舎完成  
平成30年5月 大規模修繕工事完了

【施設長】 小島 正存

【住所】 〒192-0073 東京都八王子市寺町1

【電話】 042-625-6224

【定員】 100名（令和2年1月末の時点での在園児数は118名）

【開園時間】 午前7時00分～午後7時00分

【特別事業】 ゼロ歳児保育、障がい児保育、アレルギー代替食提供、延長保育、地域子育て支援

【安全対策】 正面ゲートは、ICカードによる施錠システムを導入（ICカードは入園時に貸与）

※当園は「妙経寺」が運営しております。園庭や駐車場等は、法要や寺行事等で利用を制限する場合がありますのでご了承ください。

※妙経寺から園児さんへ毎月お守りをプレゼントさせてもらっています。

ご希望の方は（別紙2を参照の上、お申込み下さい）

## <当園の保育理念>

- ・ 人生を豊かに生きる力の基礎を育む  
「人生を豊かに生きる力」とは・・・  
主に、「目標に向かって頑張る力」「人とうまく関われる力」「感情をコントロールする力」を意味しています
- ・ 「みんな、ほとけの子」という仏教保育の精神に基づき、一人ひとりの人権を尊重し、また命の大切さを伝える保育を行う

## <当園の保育目標>

- ・ よく遊び、よく学び、よく食べ、そしてよく寝ることで、健全な心身を育む

## < 当園の保育方針（大切にしていること） >

- ・ くつろげる環境下で愛情のこもった保育を行う
- ・ 一人ひとりの成長の程度やその日の体調に合わせた保育を行う
- ・ 子どものありのままを受け止め信頼関係を築き、肯定的に関わり、そして心の安定を図る
- ・ 十分な運動をすることでよく食べ、よく寝むり、健康な体を育成する
- ・ 一人ひとりの「個性」を大切にする（みんな違って、みんないい）
- ・ 「経験」や「体験」を大切にする（「百聞は一見に如かず」）
- ・ 「好奇心」を育む（「学び」の第一歩は興味・関心をもつこと）
- ・ 集団生活の中で「思いやり」や「助け合い」を大切にする（保育園は社会生活の第一歩）
- ・ 挨拶や返事、お礼をしっかりとと言える子を育む（礼儀を大切にする）
- ・ 「文字」や「言葉」を大事にする  
（ひらがなの「読み」に力を入れ、また正しい言葉使いを大切にする）
- ・ 「生活のリズム」を大切にし、また「メリハリ」をしっかりとつける  
（遊ぶ時はしっかり遊び、やるときはしっかりやる）
- ・ 子どもらしさを大切にする（「無邪気さ」を大切にする）
- ・ 食事を楽しく食べる（楽しく食べると食事がおいしくなる、食事が好きになる）
- ・ 当園で働く職員は、「和を以て貴しとなす」の精神を大切にする

## 2、保育園の基本的な決まりやルール

### ●保育時間について

認定区分	時間				
保育標準時間	基本保育時間				(夜) 延長時間
保育短時間	(朝) 延長時間	基本保育時間	(夕) 延長時間		
	7時00分	8時30分	16時30分	18時00分	19時00分

当園は、朝7時から夜19時まで開園している保育園です。

尚、延長料金が発生する時間帯は、**認定区分**により異なりますので、ご注意ください

※認定には「保育標準時間」認定と「保育短時間」認定があり、延長料金が発生する時間帯が違います

<延長料金のかかる時間とその料金>

	保育標準時間	保育短時間
朝	無	07:00~08:30
夕	無	16:30~18:00
夜	18:00~19:00	18:00~19:00
延長料金	15分: 150円	15分: 150円

**※19時を過ぎてしまった場合、15分毎に1,000円の費用がかかります**

- ・保育標準時間と保育短時間は、保護者の就労状況に応じて市が認定するものです。
- ・延長保育を希望される方は「延長保育申請書」を提出していただきます。
- ・延長料金の集金は、月末の集計となり、翌月請求となります。支払い方法に関しては、**銀行口座引き落としとクレジットカード払い**があります。（既にお送りした「給食費・延長保育料など支払い方法について」を参照の上、登録をお願いします）
- ・**18時00分以降の延長保育は、満1歳の誕生日を過ぎてから受け入れ可能**となります。
- ・**18時30分以降の延長保育**に関しては、**満1歳の誕生日を過ぎていて、かつ幼児食に移行していること**が必要となります。
- ・上記のルールに反して延長保育となってしまった場合、15分毎に1,000円の保育料をいただきますのでご注意ください。
- ・19時を過ぎてしまった場合でも、大規模災害による電車遅延等が原因の場合は、減免措置を取る場合があります。（減免となる場合は、掲示板等でご連絡します）
- ・保育園での滞在時間が11時間を超える可能性がある場合、**別紙3**の「11時間保育に関わる調査書」の提出が必要となります。※書類右下の年月日には「令和2年4月1日」と記入下さい

## ●通園について

- ・登園の際に通る門は、ICカードで開けるICゲートとなっています。ICカードは各家庭毎に2枚貸出しします。（2枚では足りない場合、また2枚必要ない場合はご相談下さい）
- ・ICカードには、各家庭の「苗字」をテプラで貼った状態で貸し出しとなります。また、夏まつりやお遊戯会などの行事の際は、ICカードを胸元に着用いただきます。
- ・ICカードは退園、卒園時に返却して頂きますので、大切にご利用下さい。  
紛失してしまった場合は、ICカードを止めますのですぐご連絡下さい。また、紛失の際は有料（1枚1,000円）となりますのでご注意下さい。
- ・保護者の方の送り迎え用に、道路沿いに4台分の駐車場がありますが、朝夕は大変込み合いますので、車で来られる方は速やかな帰宅にご協力お願いします。尚、駐車する際はガストに向かって駐車して下さい。（逆向きに駐車すると交通違反となり、また他の車の駐車の妨げになります）
- ・登降園時間帯は、車の通行も多く混み合います。通行には十分注意し、お子様の手を離さないようにして下さい。

## ●登園について

- ・9時15分までに登園してください。（午前の取り組みに影響しますので、時間厳守にてお願いします）
- ・登園の際、1F・2Fのエントランスに設置している「タッチビュー」にて、①登園時刻、②お迎え予定時刻、③お迎え予定者の登録をして下さい。
- ・初めてお迎えに来る方は職員が把握する為、写真を撮らせて頂きます。

## ●降園について

- ・降園時間は、原則として15時半以降でお願いします。
- ・登園の際に登録した内容に変更（時間、お迎えに来る人）がある場合は、必ず園へ連絡をお願いします。保護者以外の方がお迎えに来る場合も、必ず事前にお知らせください。ご連絡のない場合は、引き渡しができない場合があります。

## ●欠席、遅刻について

給食の準備の都合上、必ず9時15分までに電話にてご連絡ください。その際はお名前、クラス、お休み理由（家庭保育、体調不良の場合は症状・状態）を必ずお伝えください。

## ●土曜日の登園について

原則として、保護者のどちらか一人でも仕事がお休みの場合は、家庭保育をお願いします。保護者のお仕事を理由として土曜日に登園する場合は、保護者（両親ともに）の勤務証明書（別紙4）及び土曜登園予定表を提出していただく必要があります。用紙が必要な際は園ホームページから印刷するか、またはクラス担任までお声掛けください。土曜登園予定表は、毎月10日までに翌月分の登園予定を記入の上、担任まで提出ください。

※提出いただいた勤務証明書に記載されている土曜勤務日数と実際の土曜登園日数に差異がある場合などは、園からお話しをうかがう場合がありますのでご了承下さい

## ●育休中の保育時間について

保護者が育児休業中の場合は、原則8時半以降の登園、16時までのお迎えにご協力をお願いします。また、土曜日の登園も原則ご遠慮いただいておりますが、体調等の理由で上記が困難な場合はご相談ください。

## ●各クラスについて

クラス	クラス名	人数 (R2.4予定)	お部屋の場所
0歳	りす	16	2階
1歳	うさぎ	20	
2歳	こあら	20	
3歳	ぱんだ	22	1階
4歳	きりん	22	
5歳	ぞう	20	

※ぱんだ組からは、階が変わるのでご注意ください。

## ● 保育園の一日

時間/クラス	0～1歳児	2歳児	3～5歳児
7:00	登園、視診、自由遊び	登園、視診、自由遊び	登園、視診、自由遊び
8:00			
9:00	おむつ交換、排泄、おやつ	おむつ交換、排泄、おやつ	朝の会
10:00	カリキュラムによる活動（散歩など）	カリキュラムによる活動（散歩など）	カリキュラムによる活動 ※詳細は「幼児クラスに導入している保育プログラム」参照
11:00	給食、おむつ交換、排泄、午睡準備	給食、おむつ交換、排泄、午睡準備	給食、排泄、手洗い、午睡準備
12:00	午睡、おむつ交換、着替え	午睡、おむつ交換、着替え	
13:00			午睡、着替え、排泄
14:00			
15:00	おやつ	おやつ、手洗い、降園準備	おやつ、手洗い、降園準備
16:00～	自由遊び	あいさつ、自由遊び	帰りの会、自由遊び、外遊び
	降園	降園	降園

## ● 幼児クラスに導入している保育プログラム

### ① 幼児教育プログラム「ちゃいるどすてっぷ」

「ちゃいるどすてっぷ」とは、楽しみながら考える力の基礎を身に付けることを目的とし、小学校に上がる上で必要となる様々な力が、楽しみながら自然に身に付くよう開発されたプログラムです。毎月2回実施予定です。

### ② 幼児体操教室「OK!スポーツ」

体育講師を招き、楽しく遊びながら基礎的な体力・筋力を身に付け、体を動かすことの楽しさを感じてもらうことを目的としています。毎週木曜日に実施予定です。

### ③ 英語教室「ケリーと遊ぼう」

当園の元保護者でもあるケリー先生による英語教室です。歌って踊って楽しく英語に触れられるよう工夫された内容になっています。毎月2回実施予定です。

## ●年間行事

月	日	行事	内容補足	月	日	行事	内容補足
4	4 (土)	入園式		10	10 (土)	運動会	第三小学校にて (2～5歳クラスのみ)
	6 (月)	はなまつり	お釈迦様の誕生日		下旬	園外保育 (遠足)	幼児クラスのみ
5～7	未定	個人面談	詳細は別途連絡	11	未定	内科健診	
		保育参観		12	12 (土)	成道会	お遊戯会 (2～5歳児クラスのみ)
5	16 (土)	保護者会・総会		11月～1月頃		保育参観	詳細は別途連絡
7	18 (土)	なつまつり		3	5 (金)	卒園遠足	親子参加型すみれ組のみ
9	4 (金)	総合災害訓練	引き取り訓練		27 (土)	卒園式	
9	12 (土)	保護者会・意見交換会		毎月	お誕生日会、災害訓練、0歳児健診、身体測定		

※ 幼児 (3オクラス) からは、毎月以下のカリキュラムがあります  
 体操教室：毎週 (木) 、 英語教室：月2回 、 幼児教育教室：月2回

### ◆各行事の補足

- ・個人面談は、希望者のみとなります
- ・夏まつりは夕方 (15時以降) の時間帯での開催です
- ・運動会は、2～5歳クラスの園児さんのみの参加となります  
(0～1歳児クラスは運動会当日は通常の土曜日保育となり、別途保育参観の中でミニ運動会を行います)
- ・成道会 (お遊戯会) は2～5歳クラスの園児さんのみの参加となります  
(0～1歳児クラスは成道会当日は通常の土曜日保育となり、別途保育参観の際にお遊戯のお披露目を行います)
- ・例年2月に開催していた作品展は、令和2年2月をもって終了となりました。今後は1年を通じて保育の中に作品作りを取り入れ、作った作品で遊びそして持ち帰ってもらうようにします

## ●休園日

日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は保育園はお休みとなります。

## ●職員数

名 称	人 数	名 称	人 数
園長	1	看護師	1
副園長	2	栄養士、調理員	6
主任保育士	1	事務職員他	2
保育士（常勤）	18	嘱託（医師、歯科医師）	2
保育士・保育補助（非常勤）	17		
計50名			

## ●持ち物について

**別紙5**をご確認ください（別紙5を参照の上、全ての物に名前を記入して下さい）

## ●登園カバンについて

0～1歳クラスは保護者の方が使いやすいもの、2歳クラスは登園用手さげ袋での登園となります。  
3～5歳クラスは園指定のリュック（保護者会からのプレゼント）での登園になります。また、週末は持ち帰りの荷物があるので、別に袋をご用意ください。

## ●服装について

- ・幼児クラスは、令和2年度より**園指定の体操服**にて毎日登園いただくことに変更させていただきました。体操服はご家庭にて購入となりますので、**別紙6**を参照の上購入をお願いします。
- ・幼児クラスの園児さんは、午前中は園指定の体操服ですが、午後は私服に着替えますので、以下にご注意下さい。
- ・薄着で活動しやすいものを着用させてください。（冬でも園内は寒くはありません）
- ・伸縮性のあるTシャツ、ズボンがよいでしょう。
- ・ズボン、パンツなどは自分で着脱しやすいものをご用意ください。
- ・つりズボン、タイツ、スカート、ワンピース、セーターなどは着用させないでください。
- ・すその長いズボン、スカートは動きにくく、また、パーカーや襟元にひものついている物は、引っ張られたり、首に絡まったりして危険ですので着用しないでください。
- ・着用しているもの、下着、靴下などの洋服類、歯ブラシ、コップなどの小物まで、すべてに名前をつけてください。靴下等は、左右両方に名前をつけてください。（**別紙5参照**）
- ・くつはかかとを覆っている運動靴にして下さい。戸外遊びや散歩をしますので、足にあった靴を選び

ましょう。サンダル、ブーツでの登園はしないでください。

- ・園での遊びの中で、汚れたり切れてしまったりすることがありますので、そうなっても良い服装で登園して下さい。

## ●お昼寝ベッドについて

0児と1歳児はお昼寝用マット、2～5歳児はお昼寝用ベットを使用します。ベットカバーは購入（1枚：2,240円）することも可能ですが、手作りでもかまいません。園での購入方法、手作り方法は、**別紙6・7**を参照してください。

## ●その他

- ・必要でないものは持たせないようにしましょう。（お菓子、おもちゃ、カードなど）
- ・保育園から紙オムツ・トレッピー・パンツを貸し出しした場合は、新しい物での返却をお願いします。
- ・使用済みの紙オムツとトレッピーは園で廃棄します

## ●緊急連絡の方法

- ・「緊急連絡票」（**別紙8**）を提出していただいています。連絡先、携帯電話番号など正確にご記入ください。
- ・変更があった場合は、その都度、保育士へお知らせください。

## ●フォトギャラリーについて

毎月1回、まや保育園のホームページに、日頃の保育の様子を写した写真を各クラス毎に15～20枚程度、掲載しています。

写真を見るにはログインIDとパスワード（各クラス毎に別々のもの）が必要で、パスワードは3ヶ月毎に新しいものに変更しています。

※お子様の写真をフォトギャラリーに掲載してよいかどうかの確認を、「掲載同意書」（**別紙9**）にて園に提出いただきます

## ●「保護者会」について

当園には「保護者会」の活動があります。保護者の立場から感じることや思いを、園と直接話し交流を持つことでよりよい保育につなげていくことを目的に活動いただいています。

各クラスからクラス役員の選出し、クラス役員の中から三役（会長、副会長、会計、会計監査、書記）を選出しています。5月に行われる総会の後に「保護者会」より詳細をご案内いたします。保護者会会則については**別紙10**をご覧ください。

### 3、保健について

#### ●登園前の健康状態について

認可保育所へ入園の際には、全新入園児に健康診断を受診いただくことが義務付けられています。**別紙 1 1**を参照の上、**3月から4月末までに**受診をお願いします。(受診結果の提出が必要です)

#### ●登園前の健康状態について

毎朝ご家庭でお子様の健康状態をチェックしてください。

登園の基準はいつもどおりの活動（お散歩、給食など）が皆と一緒にできるかどうかです。

#### ★以下のような状態の時は登園できません

- ・朝から 37.5℃以上あるとき、または 38℃以上の熱が出た翌日
- ・嘔吐したとき（24 時間中に 2 回以上）、下痢をしているとき（24 時間中に 2 回以上）
- ・咳込みがひどいとき
- ・伝染性の病気にかかったとき
- ・午前中に予防接種をした場合（予防接種をした後の登園はできません）
- ・その他、顔色、食欲、元気さなどの状態が思わしくない時

※保育中に上記のような症状がみられた時は、電話連絡やお迎えのお願いをする場合があります

※園内で感染症が流行している時期は、感染拡大を防ぐため、軽度の症状でもお休みやお迎えのご協力をお願いします。

#### ●感染症にかかってしまったら

- ・早めに医療機関を受診し、診断結果を園へ連絡してください。
- ・受診する場合は主治医に保育園に通っている、園で流行ってる感染症をお伝えください。
- ・感染症の種類によっては治って登園する際に、医師が記入した「意見書」(**別紙 1 2**)、または保護者が記入した「登園届」(**別紙 1 3**) ※インフルエンザの場合は「インフルエンザ登園届 (**別紙 1 4**)」の提出が必要です。各用紙は、ホームページからダウンロードすることもできます。
- ・家族がかかった感染症も、園にお知らせください。
- ・感染症が発症した場合は、その都度ホワイトボードに記載し公表します。

## ●衣服が嘔吐や便で汚染した場合の対応について

感染性の胃腸炎が疑われるような場合は、当園では保健所の指導のもと、集団感染を防ぐため嘔吐や便で汚染した衣服は洗浄せず、そのままの状態ビニール袋に入れてお返ししています。

また、園での集団生活の中で、吐しゃ物が他児にかかってしまう場合がありますが、胃腸炎が疑われる場合は衣服の洗浄は行わず、持ち主の保護者の方に説明の上、持ち帰って消毒・洗濯するか園で廃棄するかを確認させていただきます。

※吐しゃ物がかかってしまった衣類を自宅で消毒・洗濯する際の手順を**別紙 1 5**に記載します

## ●保育中の受診について

ケガ、事故などの緊急の場合 保護者の方に連絡をとると同時に受診をすることがあります。

緊急時の連絡先が変わる場合は必ず担任にお知らせください。

## ●SIDS（乳幼児突然死症候群）について

原因は現在も解明されていませんが、乳幼児の呼吸が止まり死に至るという病気です。統計ではうつぶせ寝、家族の喫煙の習慣がある乳幼児の発症率が高いと報告されています。

0歳児クラスでは予防のため仰向けで寝かせ、5分毎に呼吸の確認をしています。しかし、SIDSは保育園だけで防げるものではありません。

ご家庭でも仰向け寝の習慣をつけていただき、ご自宅ではお子様のいるお部屋での喫煙は避けてください。

## ●薬について

・当園では、原則、お薬はお預かりしておりません。

受診をした際、主治医に保育園に通っていることを伝え、朝・夕1日2回の処方をお願いしてください。

また、1日3回飲まなくてはならない薬は、朝・夕・寝る前で飲ませるようにしてください。

ただし、場合によってはお預かりすることも可能ですので看護師または保育士にご相談ください。

例) けいれん、てんかん、アレルギー等の薬の場合

## ●健康診断について

- |                |               |                   |                    |
|----------------|---------------|-------------------|--------------------|
| ・内科健診：0歳児クラス   | <u>月1回</u>    | ・身体測定（身長、体重）：全クラス | <u>月1回</u>         |
| 1～5歳児クラス       | <u>6月、11月</u> |                   | （体重測定のみ：0歳児クラス月2回） |
| ・視力測定：4、5歳児クラス | <u>10月</u>    | ・歯科健診：全クラス        | <u>5月</u>          |

## ●健康カード、予防接種状況調査票、既往歴状況調査票の提出について

**別紙 1 6、別紙 1 7**にご記入の上、提出をお願いします。

## 4、給食・離乳食について

### ●給食の方針

保育園の給食は、全ての活動の源となる大切なものと認識し、安全で美味しい給食を目指しております。食を通じて、食べることの大切さや楽しさ、正しい食習慣を身に付けられるよう日々食育活動を行っています。

### ●給食献立について

毎月月末に翌月の献立表を発行しています。

旬の食材をはじめ、様々な食材を組み合わせ、子ども達にいろいろな味の経験をしてもらえる献立を心がけています。また、七夕や節分、ひな祭り等の行事や、毎月のお誕生日会の日には、子どもたちが喜ぶような特別メニューを取り入れています。また、当日の給食の写真を通用門のホワイトボードに掲示していますのでご覧ください。

### ●食物アレルギーへの対応

当園では、食物アレルギー児への対応として、食材の除去、代替を行っています。除去には、医師の指示書が必要になります。アレルギーをもつお子様の保護者の方には、個別に詳しい説明をさせていただきます。（入園後、食物アレルギーが疑われる場合はクラス担任へ申し出てください）

### ●食育活動について

子どもの年齢に応じ、食材に触れたり、野菜の栽培をしたり、給食のおかずやおやつ調理などを日々の保育に取り入れ、食への関心を広げるはたらきかけを行っています。

その際には、爪切りや、髪の毛の長い子はまとめる等、保護者の方にも事前の準備のご協力をお願いします。

### ●栄養管理について

5月と11月に行う身体測定の結果から、一日の栄養給与目標量を算出し、給食とおやつの中から摂るべきエネルギーなどの栄養素量を計算し、子どもたちの成長にあった献立を作成しています。

### ●衛生管理等

集団給食施設届出を八王子市保健所へ届出済みです。

調理員及び調乳を担当する職員は、毎月検便を行っています。

## ●離乳食について

### 【離乳食のプログラムと進め方】

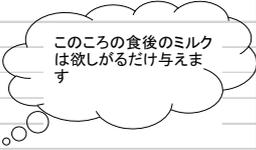
まや保育園では、集団給食を安全に提供するため、目安となるプログラムに基づき離乳食を実施します。

初期（1）・初期（2）・中期・後期・完了期の5つの段階から、1ヶ月ごとに保護者・保育士・栄養士で相談しお子様の発達に合わせて決めていきます。（→次のステップに上がるのは月初めです）初期（1）は原則ご自宅をお願いしています。お子様の様子を見ながら進めてください。

**別紙18・19**をご提出ください。

保育園での食事の回数は以下の通りです。

- ・初期（2）【1日1回食】：園で与えるか、ご家庭で夕食時にお子様の様子をみながら与えるかを選択
- ・中期食【1日2回食】：園で与える回数を1回または2回から選択
- ・後期・完了期食（1日3回食）：朝食と夕食はご家庭で食べる 朝おやつ・昼食・3時のおやつは園で食べる

	初期(1) 1日1回 (5ヶ月頃)	初期(2)<ゴックン期> 1回食 (6ヶ月頃)	中期<モグモグ期> 2回食 (7~8ヶ月頃)	後期<カミカミ期> 3回食 (9~11ヶ月頃)	完了期 3回食 (12ヶ月頃~)
9:15				おやつ(麦茶+菓子)	おやつ(麦茶+菓子)
10:30	スープ・野菜など+ミルク	離乳食+ミルク	離乳食+ミルク		
11:00				離乳食+ミルク	離乳食+ミルク
14:30	ミルク	ミルク	離乳食+ミルク	おやつ+ミルク	おやつ+ミルク
離乳食とミルクのバランス	離乳食10%+ミルク90%	離乳食20~30%+ミルク80~70%	離乳食30~40%+ミルク70~60%	離乳食60~70%+ミルク40~30%	離乳食75~100%+ミルク25~0%
ミルク1回量	160~200cc	180~240cc	食後 150~180cc その他 180~200cc	食後(食中) 150~180cc その他 180~200cc	100~150cc
ミルク1日量	900~1200cc	1000~1300cc	800~1100cc	550~700cc(最低 400cc)	
調理形態	・おもゆ・10倍粥をすりつぶしたのもの ・野菜や果物のペースト状のもの	・トロトロのポタージュ状のもの ・滑らかにすり潰した状態	・舌で潰せる硬さ ・荒みじん、荒つぶし ・2~3mm角	・歯ぐきで潰せる硬さ、持って食べられる大きさ(サイコロ状、スティック状) ・3~5mm角	・7mm~1cm角 ・料理に合った、薄切り、千切りなど
口の動きの発達	唇を閉じてごっくんと飲み込める	自分で上唇を動かして、離乳食を口の中に取り込むことができる。	舌を動かしてもぐもぐたべられる。	舌を左右に動かして、奥の歯茎でつぶして食べられる。	唇を上下左右に動かして咀嚼できる。食べ物を前歯でかじりとる。
備考	離乳食スタートのサイン ・支えていると座れる ・大人が食べている様子に興味をしめす ・よだれの量が増える ・離乳食のスプーンを嫌がらない		ステップアップOKのサイン ・お座りが安定している ・ゴックンができる ・口を左右にもぐもぐと動かす様子が見られる	ステップアップOKのサイン ・ある程度のかたさのものを歯ぐきでかもうとする ・食べ物をじっと見たり、手をのばす。 ・食べ物をすぐに飲み込まず、時々左右に口が動く ・おすわりが上手になってきた	ステップアップOKのサイン ・手づかみ食べが上手になり、スプーンなどにも興味をもつ ・唇を左右上下に動かして食べる ・食べ物を前歯でかじり取る

- ・成長に合わせて、徐々に規則正しい生活リズムを心がけていきましょう。

休日や連休中の食事の時間も、できるだけ保育園と同じ時間帯になるようにして下さい。リズムが崩れると、保育園での食事の進みが悪くなってしまうことがあります。

後期食以降3回食になりますが、朝ごはんはミルクだけではなく、食事をあげてから登園するようにして下さい。保育園で朝おやつを食べますが、朝食がミルクのみですと途中でお腹が空いて、午前中の活動が落ち着いてできなくなってしまいます。

## 【離乳食の食材一覧】

保育園で提供する離乳食に使用する食材の一覧です。園では記載された食材のみを使用し、ステップアップごとに新たな食材が加わります。

近年食物アレルギーをもつお子さんが増加していることから、初めて食べる食材は事前にご家庭で試していただくようにお願いします。食材の試し方のポイントを記載しましたので、参考にして下さい。

なお、こちらの表は、ご家庭で食材の試し期間を十分とって頂けるように、一般的な基準と若干の差を設け、使用開始を遅らせている食材があります。また、保育園の離乳食で使用する食材も限られているため、ご家庭での食事は、お手持ちの育児書を参考に、ぜひいろいろな食材を食べさせてあげてください。

まや保育園の離乳食で使用する食材の一覧

令和2年度

月齢		初期(1) 5ヶ月頃	初期(2) 6ヶ月頃	中期 7～8ヶ月頃	後期 9～12ヶ月頃	完了期 12ヶ月～1歳半頃
熱 や 力 と な る	穀類	おもゆ、10倍がゆ	10倍がゆ パンがゆ(食パン) うどん(たくた煮)	7倍がゆ そうめん コーンフレーク	全がゆ 食パン、スバゲティ マカロニ、お麩	軟飯、ご飯 餃子の皮 パン(レーズンパンやロールパン等)
	いも類	じゃがいも	片栗粉	さつまいも	里芋	はるさめ
	油脂類			バター	サラダ油、マーガリン	ゴマ油、オリーブ油
	肉類			鶏ささみ・鶏ひき肉 たら、かれい、鮭	鶏肉、豚肉、牛肉 さば、ツナ缶	ハム、ベーコン、ウインナー ぶり、めかじき(かじきまぐろ含む)、エビ、カニ
血 や 筋 肉 ・ 骨 格 と な る	魚介類		しらす			
	豆類		とうふ	きなこ(きな粉がゆなど)	水煮大豆、納豆	油揚げ、豆類、高野豆腐
	卵			卵黄	全卵	
	乳製品			ヨーグルト カッテージチーズ(加熱)	チーズ(生) 牛乳	
体 の 調 子 を 整 え る	野菜類	人参、大根、キャベツ、ほうれん草 かぼちゃ、かぶ、白菜、たまねぎ		ブロッコリー なす、ズッキーニ	ピーマン、絹さや、ねぎ、モロヘイヤ もやし、アスパラ、枝豆、レタス	ごぼう、にら、れんこん、 たけのこ、切干大根、とうもろこし
	果実	トマト		きゅうり、いんげん、オクラ すいか、柿、ぶどう類、メロン、オレンジ(柑橘類) りんご、いちご、バナナ、梨	チンゲン菜、グリーンピース、小松菜	生姜、にんにく、きのご類
	海藻類			わかめ、のり(野菜と一緒に煮込む)	ひじき、こんぶ(煮物、出汁など)	寒天
そ の 他	調味料		ホワイトソース 野菜スープ(全てベビーフード)	かつおだし 味噌	ケチャップ 塩、砂糖、しょうゆ	マヨネーズ、ソース、カレー粉、コンソメ 酢、酒、みりん、めんつゆ
	菓子類				ウエハース、ビスケットなど(離乳食児用菓子)	
	その他	麦茶			メイプルシロップ、ホットケーキミックス粉(卵入り)	揚げ物類、100%ジュース、ごま

- ※ 赤字の食材は、ご家庭での試しが必ず必要となります。(試しが終わらないと次の期に上がられません)
- ※ はちみつは ポツリヌス症予防のため、満1歳までは使用しません。
- ※ 完了期のにんにく、生姜は香りづけに使用します。完了期終了後は幼児食に移行します。この表に書かれていない食品は幼児食より使用します。
- ※ アレルギーの出た食品はただちにお知らせください。
- ※ 幼児食に上がるとおやつ時の飲料がミルクから牛乳にかわります。
- ※ 果物は季節ものですので、その時期になりましたら試してください。

まや保育園

### ～食材の試し方のポイント～

#### ① 初めてのものは1食に1種類ずつ

万が一アレルギー症状が出たときに原因が特定しやすくなるよう、初めて口にするものは1回の食事で1種類に。1歳をすぎても、初めての食材を与えるときはできるだけ1食で1種類、少量から。

#### ② 初めてのものは余裕のある日が安心

アレルギー症状の多くは食後1～2時間以内に表れます。

何か変化があったとき、すぐに受診できるよう、保護者の方に余裕がある日の午前中がいいでしょう。

#### ③ ひと口量を与えて様子を見て

初めて食べる食材は、ひと口量で様子を見ましょう。

変わった様子がなければ、徐々に増やして反応を確認していきましょう。

## 【アレルギーの出やすい食材 チェック表】

必ずご家庭での試しが必要となる食材の一覧です。連絡帳に貼付されます。この表にある食材はご家庭で十分に試していただき、アレルギーの有無の確認がとれてから、保育園での離乳食を次の段階へ進めることができます。翌月に次の段階に進める場合、献立作成や食材の発注業務上、毎月25日頃までに食材の試しを終え、ステップアップのご希望をクラス担任までお知らせください。(試しが終わっていないと、次の段階へ上がれないため、休日などを利用し、計画的に、余裕をもって試しを進めてください)

なお、食物アレルギーの発症に関する要因としては、遺伝的要因、皮膚バリア機能の低下、特定の食物の摂取開始時期の遅れなどが知られています。

### アレルギーの出やすい食材 チェック表

・試しが終わった食材にチェックを入れて下さい

・全ての食材にチェックが入りましたら、日付とサインをご記入の上、担任までご連絡下さい

令和2年度

初期(2)		中期		後期		完了期		幼児食	
6ヶ月		7~8ヶ月		9~12ヶ月		12ヶ月~			
<input type="checkbox"/>	小麦(うどん・パン)	<input type="checkbox"/>	鶏ささ身・鶏ひき肉	<input type="checkbox"/>	豚肉	<input type="checkbox"/>	えび	<input type="checkbox"/>	ナッツ類(落花生、カシューナッツ、くるみ類等)
<input type="checkbox"/>	豆腐	<input type="checkbox"/>	鮭	<input type="checkbox"/>	牛肉	<input type="checkbox"/>	かに	<input type="checkbox"/>	いか
<input type="checkbox"/>	育児用ミルク	<input type="checkbox"/>	ヨーグルト	<input type="checkbox"/>	さば	<input type="checkbox"/>	マヨネーズ	<input type="checkbox"/>	やまいも
		<input type="checkbox"/>	カッテージチーズ	<input type="checkbox"/>	全卵	<input type="checkbox"/>	ごま	<input type="checkbox"/>	牛乳
		<input type="checkbox"/>	バナナ	<input type="checkbox"/>	牛乳(加熱調理)			<input type="checkbox"/>	キウイフルーツ
		<input type="checkbox"/>	リンゴ					<input type="checkbox"/>	もも
		<input type="checkbox"/>	卵黄					<input type="checkbox"/>	ゼラチン
		<input type="checkbox"/>	オレンジ					<input type="checkbox"/>	チーズ(生)
保護者	日付 : サイン :								
担任	日付 : サイン :								

## 離乳食の開始を遅らせても 食物アレルギーの発症予防効果なし

2019年に改定された「授乳・離乳の支援ガイド」では、「特定の食物の摂取開始を遅らせても食物アレルギーの発症予防効果があるという科学的根拠はない」と発表。自己判断で遅らせたりせずに、適切な時期に与えましょう。

とはいえ、0~1歳の乳幼児期は、食物アレルギーが起りやすい時期。初めて食べさせるときは「1日1種類を1さじ(卵はかたゆでした卵黄を耳かき1さじ程度)」ずつ、午前中に与えましょう。もし症状が出てしまっても、病院が開いている時間なので安心です。



## 5、その他

### ○ご意見、ご要望などの解決制度について

#### 1. 解決のための園内体制について

- (1) 解決責任者 園長 小島正存
- (2) 受付担当者 主任 海老沢あかね

#### 2. 解決のための第三者委員について

##### ●第三者委員

- 永井信子（ながいのぶこ） 元民生主任児童委員
- 小川喜一郎（おがわきいちろう） 元民生委員

##### ●連絡方法

ご意見を文書にて、封をして園のポストに投函してください。

### ○災害時の対応について

#### ●N T T 災害用伝言ダイヤル（171）

重大な災害（地震など）が発生した場合、被害状況等をN T T 災害伝言ダイヤルに録音します。  
以下の手順で避難場所などのお知らせを聞くことができます。（平常時は何も入っていません。）

- (1) “171”をダイヤルする
- (2) 流れるガイダンスに従って“2（再生）”をダイヤルする
- (3) 園の電話番号“042-625-6224”をダイヤルする
- (4) 園からの伝言が入っている場合は、その伝言内容が再生されます

※細かい操作はガイダンスにより指示されますので、ガイダンスに従って操作してください。

※園からの伝言が録音されていない場合は何も再生されません。

※録音可能時間が短く、お知らせするのは避難場所、大まかな被害状況のみとし、個人情報保護の点からも各児童の状況は録音しませんので、ご了承ください。

## ●まち comi

当園では、大規模災害等が発生した際には、「まち comi」という無料メール配信ツールを使って、保護者の方々へ被害状況などを一斉配信しますので、保護者の方々にはまち comi への登録をお願いしています。

(市内近隣の小中学校も多数導入しているアプリですので、後々便利かと思えます)

その他にも、各種行事の際の雨天時の連絡や、園での取り組み、また副園長のつぶやきも月 1 回程度でお送りしていますので、合わせてご覧下さい。

登録の仕方等詳細は、後日、プリントにてお知らせいたします。

## ●避難訓練

当園では毎月園児を地震や火災から守るために避難訓練をしています。

### ・警戒宣言発令時

第 1 避難場所 まや保育園 園庭

第 2 避難場所 第三小学校 南側校舎 2 F 廊下

## ○独立行政法人日本スポーツセンターに加入しています

八王子市では、在園児の不慮の災害に備えて、園と独立行政法人日本スポーツ振興センターと災害共済給付契約を結ぶよう指導しています。

独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付は、園の管理下において、園児が災害に遭った場合、その治療費や見舞金の給付を、保護者の皆様に対して行う制度です。共済掛金は、市の補助金による為、保護者の負担はありません。

※スポーツ振興センターの災害共済給付制度の利用には条件があります。軽微な治療の場合は使用しないケースもあり、また病院によっては当共済給付を利用できない病院もありますので、都度保護者の方に説明させていただきます。尚、当共済給付を利用する場合は、保護者の方に病院に行って手続きしていただく必要があります。

※手続き方法は**別紙 20**を参照下さい

## ○良くある質問について

### ■保育時間について

Q. 子どもを預けることができる時間はどれくらいですか？

A. 保育時間は通勤時間 + 就業時間です。

就業時間が 9 時 30 分～16 時 30 分で、職場までの通勤時間が 30 分の場合は、9 時 00 分～17 時 00 分が保育時間の目安となります。

### ■土曜日保育について

Q. 土曜日保育は誰でも利用可能ですか？

A. 保護者のお仕事が理由で土曜日に登園する場合は、保護者（ご両親とも）の勤務証明書を園に提出していただき、また提出された勤務証明書に「土曜日の勤務がある」と記載されている必要があります。また、家庭で保育ができない事由がある場合は、保護者の仕事以外の理由でも保育を受けることができます。土曜登園申請書にその旨を記載してください。

### ■ベビーカー置き場について

Q. ベビーカー置き場、自転車置き場はありますか？

A. 送迎用の自転車置き場はありますが、常駐できる場所は用意しておりません。

ベビーカー置き場は職員駐輪場の横に設けてありますが、0～1 歳児クラスの必要な方のみ利用できます。担任との面談の際にお申し出ください。

### ■「保育短時間認定」を受けたが、「保育標準時間認定」に変更したい

Q. 保育短時間認定を受けたけど、標準時間に変更をしたい場合はどのようにするのですか？

A. 保育標準時間への申請については、以下の要件のいずれかを満たす必要があります。

①週 3 0 時間未満であるが、1 日 8 時間以上の勤務を常態としている。

②勤務時間帯の関係から、常態として保育施設が設定する保育短時間に係る利用時間帯を超えて利用せざるを得ない。

③シフト制勤務で、最も早いシフトと最も遅いシフトの勤務終了時間の差が 8 時間以上ある。

④就労時間は 1 日 8 時間に満たないが、通勤時間により 8 時間かかる。

上記のいずれかに当てはまる場合、標準時間への認定変更が可能となり、申請した次の月から利用時間が標準時間となります。詳細は八王子市役所保育幼稚園課にお問い合わせください。

## ○今後のスケジュールについて

説明会（本日）

説明会終了後、すぐに提出いただく書類があります



3月中に・・・

「離乳食家庭実施状況」別紙18は、3月14日までに郵送して下さい



慣らし保育スタート

4月1日からいよいよ保育園生活のスタートです。

4月1日(水)～14日(火)を目処に慣らし保育(短時間保育)を行います。  
尚、4月1日～3日までの間は、保護者の方も同伴での慣らし保育となりますので、ご協力をお願いします(同伴の保護者は1名とさせていただきます)



入園式

4月4日(土)は9時30分より、入園式を行います。

(別紙22参照)



通常保育スタート

4月15日(水)より通常保育(一日保育)の開始となります。

